**Krevní tlak by se měl měřit na obou pažích, kvůli prevenci**

[zpět](http://www.zdn.cz/denni-zpravy/profesni-aktuality/) [Sdílet](http://www.facebook.com/sharer.php?u=http%3A%2F%2Fwww.zdn.cz%2Fdenni-zpravy%2Fprofesni-aktuality%2Fkrevni-tlak-by-se-mel-merit-na-obou-pazich-kvuli-prevenci-463258&t=Krevn%C3%AD%20tlak%20by%20se%20m%C4%9Bl%20m%C4%9B%C5%99it%20na%20obou%20pa%C5%BE%C3%ADch%2C%20kv%C5%AFli%20prevenci%20-%20ZDN&src=sp)

**2.2.2012**

Krevní tlak by se měl v lékařských ordinacích měřit vždy na obou pažích, protože jedině tak se dají odhalit některé skryté problémy s krevním oběhem. S takovým doporučením přišel tým odborníků z univerzity v britském Exeteru, který na toto téma zveřejnil studii v odborném asopise Lancet.

Větší rozdíl mezi hodnotou tlaku naměřenou na levé a na pravé ruce prý může upozornit na to, že pacient trpí určitými obtížemi, které se jinak dají jen těžko odhalit. Patří mezi ně například onemocnění periferních cév včetně zužování a ucpávání cév v končetinách.

Odborníci pod vedením Christophera Clarka prošli celkem 28 dosavadních studií, které se na tuto oblast zaměřovaly a dospěli k tomu, že měření tlaku na obou rukou může mít velký léčebný efekt. Pokud se systolický tlak, tedy první číselná hodnota uváděná před lomítkem, liší na levé a pravé ruce o více než 10 torrů, může být pacient v rizikové skupině co se týče onemocnění periferních cév. Pokud se liší o více než 15 torrů, hrozí člověku i větší riziko kardiovaskulárních chorob. Ošetřující lékař může díky jednoduchému měření nařídit další vyšetření, která mohou tyto choroby odhalit v začátcích, což usnadňuje jejich léčbu.

Britský výzkumný tým konstatuje, že doporučení měřit tlak na obou rukou sice v britském prostředí už existuje, zdaleka se však nestalo normou. Někteří jejich kolegové však namítají, že výhody „dvojitého“ měření tlaku zdaleka nejsou bezpečně prokázány.